



DV STANKOVCI

ZDRAVO DJETE U VRTIĆU

Kristina Brala, bacc.med.techn

ZDRAVSTVENI VODITELJ U VRTIĆU

- Brine o osiguranju i unaprjeđenju zaštite zdravlja djece provodeći zdravstvene zaštite, mjere higijene i mjere pravilne prehrane
- ***Radno vrijeme:*** svaku srijedu od 7 do 13
- ***Kontakt e-mail:*** zdravstveni.voditelj@dv-stankovci.hr



MJERE PRAVILNE PREHRANE

- Sastavlja se jelovnik prema zakonskim propisima, preporukama i smjernicama Ministarstva zdravstva.
- Pravilna prehrana preduvjet je za optimalan rast i razvoj svakog djeteta u vrtiću



- Pod pojam pravilne prehrane podrazumjeva se prehrana koja:
 - odgovara djeci zdravstveno, energetski i nutritivno
 - ima izravan i pozitivan utjecaj na rast i razvoj djetata
 - osigurava pravilan unos svih važnih nutrijenata



U cilju prevencije pretilosti provodi se nadzor nad adekvatnom prehranom u djece stvaranjem pozitivnog stava prema pravilnoj prehrani.



MJERE HIGIJENE

- Pravilno čišćenje i održavanje higijene u vrtiću značajno doprinosi smanjivanju potencijalnog rizika od infekcija izazvanih virusima, bakterijama i plijesnima za djecu i radnike koji borave u takvoj ustanovi.



MJERE HIGIJENE

U dječjem vrtiću trebaju biti ispunjeni sljedeći uvjeti za boravak djece:

- prostori ustanove moraju biti čisti
- obvezno je svakodnevna dezinfekcija sanitarnog čvora
- obvezno je redovito provjetravanje prostorija
- obvezno je osigurati odgovarajuće grijanje zimi
- broj djece u prostoriji ne smije biti veći od propisanoga
- potrebno je redovito pranje i mijenjanje posteljine
- U objektu i oko njega potrebno je provoditi potrebne mjere dezinfekcije, deratizacije i dezinsekcije.



MJERE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE

- Cilj zdravstvene zaštite u vrtićima je stvaranje povoljnih uvjeta za normalan rast i razvoj djeteta, spječavanje bolesti, podrška djeci u razvijanju zdravih životnih navika.



- Svako dijete u vrtiću ima zdravstveni karton u kojem se vrše evidencije bolesti te se čuva zdravstvena doku:

OSOBNI ZDRAVSTVENI KARTON
DJETI U DVCU VASRBE

OSOBNI PODACI

Ime i prezime	Broj matične knjige rođenih	Broj osiguranja

POSREDOVANJE U ZARUČENJU I ZANIMANJU

Redni broj	Ime i prezime	Adresa	Broj osiguranja	Broj zdravstvenog kartona	Datum prijave	Datum otkaza
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						



Svaki zdravstveni karton djeteta u dječjem vrtiću
sadrži:

- Dokaz o provedenom zdravstvenom sistematskom pregledu kod pedijatara
- Evidencija antropometrijskih mjerenja
- Dokaz o provedenom zdravstvenom pregledu djeteta (liječnička ispričnica)
- Dentalna zdravstvena putovnica



MJERE PREVENCIJE:

- U slučaju da vaše dijete ima proljev, povraća
- Osip po tijelu
- Upaljene oči
- Temperatura iznad 37,2C
- Sekret iz nosa

